


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДС КВ №11  
 Е.Г. Ромашина

**Режим дня в МБДОУ ДС КВ №11 на осенне-зимний период в старшей группе**

| Содержание                                                                                                                                   | Старшая группа |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Проводится на улице до -15°C.             | 7.30 – 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                               | 8.30 – 9.00    |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 9.00 – 9.15    |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.15- 10.15    |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 10.00 -10.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.15 – 12.00  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                     | 12.00 – 12.30  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                     | 12.30 – 15.00  |
| Полдник                                                                                                                                      | 15.00 – 15.20  |
| Занятия                                                                                                                                      | 15.20 – 15.45  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                     | 15.45 – 16.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.15 – 17.30  |
| Уход детей домой                                                                                                                             | 17.30          |